

**Расписание занятий
детского объединения «Эстетическая гимнастика» на 12-16 апреля**

1 раз в неделю по 3,5 часа с разными группами

Педагог: Мукашова А.А.

| Дата | Группа | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
|------------|--------|-------------|---|------------------------|--|--|
| 13.04.2020 | 1 | 15.00-15.30 | 1.Экзерсис на середине | Работа с педагогом | Используемый электронный ресурс (ВК, группа «Грация», видео примера элемента с YouTube) https://vk.com/club177166051 | Прежде чем приступить к изучению прыжков, прорабатывается экзерсис, в котором, как говорилось выше, приобретается постановка корпуса, выворотность ног, эластичность приседания и т. д., после чего начинается работа над прыжками |
| | | 15.40-16.10 | 2.Техника выполнения маленьких прыжков (Sote) | Самостоятельная работа | | |
| | | 16.20-17.05 | | Работа с педагогом | | |
| 14.04.2020 | 1 а | 15.00-15.30 | 1.Экзерсис на середине | Работа с педагогом | Используемый электронный ресурс (ВК, группа «Грация», видео примера элемента с YouTube) https://vk.com/club177166051 | Прежде чем приступить к изучению прыжков, прорабатывается экзерсис, в котором, как говорилось выше, приобретается постановка корпуса, выворотность ног, эластичность приседания и т. д., после чего начинается работа над прыжками |
| | | 15.40-16.10 | 2.Техника выполнения маленьких прыжков (Sote) | Самостоятельная работа | | |
| | | 16.20-17.05 | | Работа с педагогом | | |
| | | 16.20-16.50 | | Работа с педагогом | | |

