

Расписание занятий

«Волейбол»

2 раза в неделю 1 группа

Педагог: Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
13.04.2020	1	17.00-16.30	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-18.10	2.Имитации приемов и передач мяча			
15.04.2020	1	17.00-16.30	1.Комплекс упражнений на развитие выносливости.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-18.10	2.Комплекс упражнений на развитие гибкости. 3. Имитации приемов и передач мяча.			

Расписание занятий «Волейбол»

2 раза в неделю 2 группы

Педагог: Фамутдинов Борис Равильевич

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
13.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты. 2. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
14.04.2020	2	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты. 2. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
15.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие выносливости. 2. Комплекс упражнений на развитие гибкости. 3. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

16.04.2020	2	18.00-18.30 18.40-19.10	1.Комплекс упражнений на развитие выносливости. 2.Комплекс упражнений на развитие гибкости. 3. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
------------	---	----------------------------	---	------------------------	---	--

Расписание занятий «Волейбол»

2 раза в неделю 2 группы

Педагог: Фамутдинов Федор Равильевич

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
13.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты. 2. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у обучающихся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
14.04.2020	2	16.00-16.30 16.40-17.10	1. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у обучающихся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
15.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие выносливости. 2. Комплекс упражнений на развитие гибкости. 3. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у обучающихся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

16.04.2020	2	16.00- 16.30 16.40- 17.10	1.Комплекс упражнений на развитие выносливости. 2.Комплекс упражнений на развитие гибкости. 3. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у обучающихся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
------------	---	------------------------------------	---	------------------------	---	--

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раза в неделю по 1,5 часа 3 группы

Педагог: Макеев П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
13.04.2020	1	15.15-15.30	Нападающие удары. Координация в движении	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru https://vk.com/	Посмотреть правильность приема мяча. Найти информацию как правильно координироваться и падать в игре.
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
15.04.2020	1	15.15-15.30	Тактика подач. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	
13.04.2020	2	17:00-17:15	Нападающие удары. Координация в движении.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17:25-17:55		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
14.04.2020	2	17:00-17:15	Тактика подач. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17:25-17:55		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	
16.04.2020	3	15.15-15.30	Нападающие удары. Координация в движении	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
17.04.2020	3	15.15-15.30	Тактика подач. Тактика приемов и передач.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	