

Расписание занятий

детского объединения «Подвижные игры»

2 раза в неделю по 1,5 часа, 1 группа

Педагог: Долгих Н.Ю.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
09.11.20 21	1	18.00-18.30	Стритбол. Упражнения со скакалкой.	Работа с педагогом	Электронная почта. nina.dolgix2010@yandex.ru	Прислать видео не более 30сек. С прыжками на скакалке
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	<p>Ознакомиться с материалами сайта по ссылке. Примерные упражнения для выполнения задания</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?text=прыжки%20через%20скакалку%20по%20определенным%20правилам&path=wizard&parent-reqid=1636260428712426-3225634007580927454-vla1-5741-vla-17-balancer-8080-BAL-7175&wiz_type=vital&filmId=11671632806167890329&t=200&fragment=start&source=fragment</p>	
11.11.20 21	1	18.00-18.30	Стритбол. Ведение мяча с ударом о скамейку, ведение мяча с передвижением по скамейке.	Работа с педагогом	Электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	<p>Ознакомиться с материалами сайта по ссылке. Используемый электронный ресурс</p> <p>https://youtu.be/ah_hp7RpmvM</p>	