

Расписание занятий

детского объединения «Баскетбол»

3 раза в неделю по 2 часа, 2 группы

Педагог: Долгих Н.Ю.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
11.10.20 21	1, 2	18.00-18.30	Растяжка. Стрейчинг в баскетболе	Работа с педагогом	Электронная почта. nina.dolgix2010@yandex.ru	Практическая работа. Уметь показать упражнения для растяжки. https://stretching-guru.ru/stretching-in-sport/basketbol-uprazhneniya-na-rastyazhku/
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	Ознакомиться с материалами сайта по ссылке. Примерные упражнения для выполнения задания https://stretching-guru.ru/stretching-in-sport/basketbol-uprazhneniya-na-rastyazhku/	
13.10.20 21	1, 2	18.00-18.30	Взаимодействие в нападении. (Малая восьмерка, тройка)	Работа с педагогом	Электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	Самостоятельная работа. Найти в интернете, когда применяется: 1.Взаимодействие в нападении. (Малая восьмерка, тройка) 2.Взаимодействия в нападении: сдвоенный заслон, скрестный выход
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	Ознакомиться с материалами сайта по ссылке. Используемый электронный ресурс https://vk.com/video145871652_171584875	
15.10.20 21	1, 2	18.00-18.30	Взаимодействие в нападении: сдвоенный заслон, скрестный выход	Работа с педагогом	Электронная почта. nina.dolgix2010@yandex.ru	
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	Ознакомиться с материалами сайта по ссылке Используемый электронный ресурс. Сдвоенный заслон https://youtu.be/2NBXLn63WMg Нападение. Скрестный выход https://youtu.be/RBV18uce5qc	