

Расписание занятий

физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

2 раза в неделю 2 группы

Тренер-преподаватель Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
14.02.22	2гр	17.00-17.30	Техника бега на короткие дистанции (ознакомление)	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/conspect/262734/	Упражнения для развития прыгучести: 1. Прыжки на одной на двух ногах 2. Прыжки на возвышенность 3. Прыжки через препятствие
		17.40-18.10		Самостоятельная работа		
16.02.22	1гр	17.00-17.20	Техника бега на короткие дистанции (ознакомление)	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/conspect/262734/	Упражнения для развития прыгучести: 1. Прыжки на одной на двух ногах 2. Прыжки на возвышенность 3. Прыжки через препятствие
		17.30-17.45		Самостоятельная работа		
				Самостоятельная работа		

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
17.02.2022	2гр	17.00-17.30	Техника бега на короткие дистанции (ознакомление)	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/conspect/262734/	Не предусмотрено
		17.40-18.10		Самостоятельная работа		
18.02.2022	1гр	17.00-17.20	Техника бега на короткие дистанции (ознакомление)	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/conspect/262734/	Не предусмотрено
		17.30-17.45		Самостоятельная работа		
				Самостоятельная работа		

Расписание занятий

физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

Педагог: Джумеева Р.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
14.02. 2022	1	16.00- 16.30	Школьный фестиваль ГТО	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Разучить https://www.gto.ru/
		16.40- 17.10		Самостоятельная работа		
15.02. 2022	2	15.30- 15.45	Школьный фестиваль ГТО	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.gto.ru/
		15.55- 16.25		Самостоятельная работа		
	3	16.25- 16.40	Школьный фестиваль ГТО	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.gto.ru/
		16.50- 17.20		Самостоятельная работа		
16.02. 2022	2	15.30- 16.00	Школьный фестиваль ГТО	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.gto.ru/
		16.10- 16.40		Самостоятельная работа		
17.02. 2022	1	16.00- 16.15	Школьный фестиваль ГТО	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.gto.ru/
		16.25- 16.55		Самостоятельная работа		
18.02. 2022	3	16.00- 16.30	Школьный фестиваль ГТО	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.gto.ru/
		16.40- 17.10		Самостоятельная работа		