

Расписание занятий
детского объединения «Лыжные гонки»

Тренер - преподаватель: Маньшин А.П.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
21.02	1гр	16.30-17.00 ч.	Соревнования по лыжным гонкам.	Работа с педагогом	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия	Не предусмотрено
		17.10-17.40ч		Самостоятельная работа	просмотр видео Бег 2 км с ускорениями в подъем. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/conspect/263134/	
22.02	2гр	16.30-17.00 ч.	Соревнования по лыжным гонкам.	Самостоятельная работа	просмотр видео Бег 2 км с ускорениями в подъем. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/conspect/263134/	Не предусмотрено
		17.10-17.40ч				
23.02	1гр	16.30-17.00	Отличительные особенности конькового и классического способов передвижения на лыжах	Работа с педагогом	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия	Не предусмотрено
		17.10-17.25		Самостоятельная работа	просмотр видео Упражнения на скоростные качества https://resh.edu.ru/subject/lesson/5169/conspect/195698/	
24.02	2	16.30-17.00	Отличительные особенности конькового и классического способов передвижения на лыжах	Работа с педагогом	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия просмотр видео	Не предусмотрено
		17.10-17.25		Разбор элемента	Упражнения на скоростные качества https://resh.edu.ru/subject/lesson/5169/conspect/195698/	