

**Расписание занятий «Волейбол»**  
**Педагог: Макеев Павел Владимирович 2 группы**

<b>Дата</b>	<b>Группа</b>	<b>Время</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Домашнее задание</b>
21.02.2022	1	16.30-17.00	Отработка нижнего приема..	Работа с педагогом	Видеоконференц вязь в вайбере	Не предусматривается
		17.10-17.40		Самостоятельная работа	Посмотреть видео в группе вайбер	
22.02.2022	2	16.30-17.00	двусторонняя игра.	Работа с педагогом	Видеоконференц вязь в вайбере	
		17.10-17.40		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
25.02.2022	1	16.30-17.00	атакующий верхний удар через сетку	Работа с педагогом	Видеоконференц вязь в вайбере	
		17.10-17.25		Самостоятельная работа	Просмотреть видео в гурпне вайбер	

**Расписание занятий «Волейбол»**  
Педагог: Долгих Юлия Александровна

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид д-ти	Ресурс	Домашнее задание
22.02.2022	1	17.30-18.10	Комбинация из элементов техники приёма и передач мяча. Игровые задания: 3:3, 2:3	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта <a href="mailto:yuliya.dolgih@list.ru">yuliya.dolgih@list.ru</a> Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/12473846058996687200">https://yandex.ru/video/preview/12473846058996687200</a>	Не предусмотрено
		18.20-19.00	Психологическая подготовка. Способы регуляции психического состояния.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания <a href="https://yandex.ru/video/preview/11322307690787887837">https://yandex.ru/video/preview/11322307690787887837</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/6599907730389062321">https://yandex.ru/video/preview/6599907730389062321</a>	
	2	19.10-19.50	Комбинация из элементов техники приёма и передач мяча. Игровые задания: 3:3, 2:3	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта <a href="mailto:yuliya.dolgih@list.ru">yuliya.dolgih@list.ru</a> Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/12473846058996687200">https://yandex.ru/video/preview/12473846058996687200</a>	
		20.00-20.40	Психологическая подготовка. Способы регуляции психического состояния.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания <a href="https://yandex.ru/video/preview/11599103397730392645">https://yandex.ru/video/preview/11599103397730392645</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/6599907730389062321">https://yandex.ru/video/preview/6599907730389062321</a>	
24.02.2022	1	17.30-18.10	Специальная физическая подготовка. Развитие скорости, прыгучести, специальной ловкости.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта <a href="mailto:yuliya.dolgih@list.ru">yuliya.dolgih@list.ru</a> Перейти по ссылке, посмотреть урок: <a href="https://yandex.ru/video/preview/11117593710479765310">https://yandex.ru/video/preview/11117593710479765310</a>	
		18.20-18.40	Тактическая подготовка. Тактика передач, подач, нападающих ударов, приёмов подачи. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания <a href="https://yandex.ru/video/preview/14772801860944528870">https://yandex.ru/video/preview/14772801860944528870</a>	
	2	18.50-19.30	Специальная физическая подготовка. Развитие скорости, прыгучести, специальной ловкости.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта <a href="mailto:yuliya.dolgih@list.ru">yuliya.dolgih@list.ru</a> Перейти по ссылке, посмотреть урок <a href="https://yandex.ru/video/preview/11117593710479765310">https://yandex.ru/video/preview/11117593710479765310</a>	
		19.40-20.00	Тактическая подготовка. Тактика передач, подач, нападающих ударов, приёмов подачи. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания <a href="https://yandex.ru/video/preview/14772801860944528870">https://yandex.ru/video/preview/14772801860944528870</a>	