

Расписание занятий

детского объединения «Готов к труду и обороне»

1 раз в неделю по 1 часа 3 группы

Педагог: Гниломёдова Т.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
09.11.2020	1	17.00 – 17.30	Гибкость	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Видеоконференцсвязь WhatsApp https://api.whatsapp.com/send?phone	Наклоны вперёд из положения стоя Наклоны вперёд из положения сидя на полу Наклоны в сторону сидя на коврике Наклоны в сторону стоя на полу Подтягивание колен к груди из положения лёжа на спине Прогибание в спине
		17.40 – 18.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО http://strana-voprosov.ru/work/v000591/ ; составление презентации по теме занятия https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/	
11.11.2020	2	18.00-18.30	Гибкость	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Видеоконференцсвязь WhatsApp https://api.whatsapp.com/send?phone	
		18.40 – 19.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО http://strana-voprosov.ru/work/v000591/ ,составление презентации по теме занятия https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/	
13.11.2020	3	18.00-18.30	Гибкость	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Видеоконференцсвязь WhatsApp https://api.whatsapp.com/send?phone	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО http://strana-voprosov.ru/work/v000591/ ,составление презентации по теме занятия https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/	