

Расписание занятий

детского объединения «Музыкальный театр»

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
17.11.2020	2	15.00-15.30	Освобождение мышц (подготовка опорно-двигательного аппарата к работе)	Работа с педагогом	видеоконференцсвязь ВКонтакте, Объяснение темы занятия	Не предусмотрено
		15.50-16.05		Самостоятельная работа	Выполнение комплекса упражнений на напряжение и освобождение мышц	
19.11.2020	2	15.00-15.30	Освобождение мышц (подготовка опорно-двигательного аппарата к работе)	Работа с педагогом	видеоконференцсвязь ВКонтакте, закрепление изученного материала	Не предусмотрено
		15.50-16.05		Самостоятельная работа	Выполнение комплекса упражнений на напряжение и освобождение мышц	

