

Расписание занятий «Волейбол»

Педагог: **Фамутдинов Борис Равильевич**, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
09.11.2020	1	18.00-18.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперёд. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	Доклад, реферат. Прислать в группу в вайбер. Выполнение практических заданий.
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	
10.11.2020	2	18.00-18.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперёд. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	
11.11.2020	1	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/	
12.11.2020	2	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/	

Расписание занятий «Волейбол»

Педагог: **Фамутдинов Федор Равильевич**, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
09.11.2020	1	18.00-18.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	Доклад, реферат. Прислать в группу в вайбер. Выполнение практических заданий.
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	
10.11.2020	2	18.00-18.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	
11.11.2020	1	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/	
13.11.2020	2	18.00-18.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4764/main/173425/	

Расписание занятий «Волейбол»
 Педагог: **Макеев Павел Владимирович** 2 группы 3 часа в неделю

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
10.11.2020	1	16.30-17.10	Упражнение, направленные на ловкость приемов.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	Не предусматривается
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
12.11.2020	2	16.30-17.10	Тактика подачи. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	
13.11.2020	1	16.30-17.10	Упражнение, направленные на ловкость приемов.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		17.20-17.40		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
13.11.2020	2	18.00-18.40	Тактика подачи. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь Viber, VK.	
		18.50-19.20		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	