

Расписание занятий «Волейбол»

Педагог: **Фамутдинов Борис Равильевич**, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
21.12.2020	1	18.00-18.30	Техника приёма мяча, летящего с высокой скоростью, в падении, ногой.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
22.12.2020	2	18.00-18.30	Техника приёма мяча, летящего с высокой скоростью, в падении, ногой.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
23.12.2020	1	18.00-18.30	Специальная физическая подготовка. Развитие скоростной, прыжковой, силовой, игровой выносливости.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/conspect/190932/	
24.12.2020	2	18.00-18.30	Специальная физическая подготовка. Развитие скоростной, прыжковой, силовой, игровой выносливости.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/conspect/190932/	

Расписание занятий «Волейбол»

Педагог: **Фамутдинов Федор Равильевич**, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
21.12.2020	1	18.00-18.30	Техника приёма мяча, летящего с высокой скоростью, в падении, ногой.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
22.12.2020	2	18.00-18.30	Техника приёма мяча, летящего с высокой скоростью, в падении, ногой.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
23.12.2020	1	18.00-18.30	Специальная физическая подготовка. Развитие скоростной, прыжковой, силовой, игровой выносливости.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/conspect/190932/	
24.12.2020	2	18.00-18.30	Специальная физическая подготовка. Развитие скоростной, прыжковой, силовой, игровой выносливости.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/conspect/190932/	

Расписание занятий «Волейбол»
 Педагог: Лисицын Петр Васильевич 1 группы 3 часа в неделю

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
21.12.2020	1	16.30-17.00	1.Защитные действия (блоки, страховки).	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Не предусматривается
		17.20-18.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/	
23.12.2020	2	16.30-17.00	1.Защитные действия (блоки, страховки). Отработка в игре.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-18.10		Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/	